



Recept

Brandneteltouw

- Lange brandnetelstengels
- Een scherp mes
- Handschoenen

'Sterker dan je denkt'

Draag handschoenen en snij de brandnetels dicht bij de grond af. Rode brandnetelstengels zijn het sterkst. Verwijder de bladeren van de stengel. Voor het touw heb je de vezels van de brandnetel nodig.

Door de stengel plat te knijpen tussen je vingers laat de vezel los van het merg. Let op dat je de vezels niet beschadigt. Pel met een mes de vezels van het merg in zo lang mogelijke stroken.

Als je de vezels een tijdje laat drogen, kun je er een sterker touw van draaien en hechten de vezels makkelijker aan elkaar. Neem een bosje vezels en knoop het vast aan een punt. Bijvoorbeeld aan een spijker in de muur. Draai de vezels van boven naar beneden zo lang mogelijk één kant op. Pak het touw in het midden vast. Vouw het nu dubbel, de twee helften draaien dan vanzelf in elkaar.





Recept

Brandnetelgier

- Versgeplukte brandnetels
- Grote emmer
- Water



‘Helemaal BIO’

Brandnetels bevatten veel stikstof en mineralen. Daarom is het een hele geschikte meststof voor in de tuin. Deze gier is heel makkelijk te maken en helemaal biologisch, als je de brandnetels op een schone, onbespoten plek plukt.

Houd een verhouding aan van 1 op 10. Bij 1 kilo brandnetels giet je 10 liter water. Kneus de planten en giet het water over de brandnetels in een emmer. Zorg dat alles onder water staat. Dek deze (niet luchtdicht) af voor vuil en roer eens per dag door het mengsel. De brandnetels zullen gaan gisten. Laat dit zo'n 2 weken staan tot het mengsel niet meer bubbelt. Zeef het mengsel tot er geen plantenresten meer in het water zitten, als je geen brandnetels in de tuin wil. Zonder het te zeven zaai je de planten uit. Gooi de brandnetels weg bij het GFT-afval.

Als je de gier in de tuin gebruikt verdun je het. De verhouding hiervoor is ook 1 op 10. Giet 1 liter tuinmest bij 10 liter water. Je kunt de gier op een donkere plek afgedekt bewaren.